



NOM :
Prénom :

Trousseau été 29

Liste indicative Pour les séjours du Finistère	Quantité conseillée	Pointage	Pointage
SOUS-VETEMENTS			
Slips ou caleçons	8		
Paires de chaussettes	8		
VETEMENTS DE JOUR			
Tenue de sport	1		
Pantalons	2		
Shorts, jupes ou robes	2		
Pull chaud ou polaire	1		
Pulls légers ou sweat-shirts	3		
Blouson, veste	1		
Vêtement de pluie (K-way)	1		
Tee-shirts	7		
Un maillot de bain et un bonnet de bain (ni deux-pièces, ni caleçon)	1		
CHAUSSURES			
Paire de baskets (adapté pour le sport, la marche) noires ou blanches	1		
Une paire de botte (pêche à pied)	1		
Une paire de vieille basket et/ou aquashoes (pour les activités nautiques)	1		
Paire de chausson	1		
POUR LA NUIT			
Pyjamas ou chemise de nuit	2		
TOILETTE			
Serviette de toilette	2		
Trousse de toilette complète (gel douche conseillé, shampoing...)	1		
Shampoing anti-poux (à titre préventif) « Pouxit Noir flash »	1		
Serviettes hygiéniques et/ou tampons	1-2		
Déodorant « bille » anti-transpirant	1		
Brosse à cheveux et/ou peigne	1		
DIVERS			
Gourde (obligatoire)	1		
Casquette, bob	1		
Petits sacs à dos léger (de 15 à 30 litres) obligatoire	1		
Lunette de soleil	1		
Baume à lèvres	1		

Tube de crème solaire (écran total conseillé 50)	1		
Serviette de bain	1		
Pochette de mouchoirs en papier	4		
Sac de linge sale	1		
Filet de linge sale résistant en machine à laver (<i>filet à poissons SPF de chez DECATLON</i>)	1		
PREVENTION COVID-19	Quantité conseillée	Pointage	Pointage
Masques de protection de catégorie 1 : nécessaire durant les transports en train et en car (prévoir 1 masque de rechange pour la journée de voyage)	50		
Petits Sac refermable « type congélation » un pour les maques propres et un pour les masques usagés s'ils ont en tissus)	2		
Flacon de gel hydroalcoolique	2		
Pour être au Top			
Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques (facultatif)	1		
Montres (épreuves sportives)	1		
Une lampe torche	1		
Stylos indélébiles pour marquer les vêtements	1		
Un cahier et/ ou feuille + stylos	1		
Un cadenas à casier/ armoire (<i>code</i>)	1		
Un arbre magique de voiture « vanille' » Armoire (linge)	1		
Doliprane / Advil/ Spasfon... (<i>Seulement avec une ordonnance</i>)			
TENUES SNU « Fourni à titre indicatif » et peut évoluer en fonction des saisons			
Pantalon	2		
T short blanc	2		
Polos	2		
Pull / sweat	2		
Sac à dos (petit)	1		
Casquette	1		
Ceinture	1		
Parka	1		

